Allergie Centra Nederland

REPEATED OPEN APPLICATION TEST (ROAT)

De Repeated Open Application Test (ROAT) is een test die helpt vaststellen of u allergisch bent voor een specifiek huidverzorgingsproduct. Het grote voordeel van deze test is dat u deze eenvoudig thuis kunt uitvoeren, zonder dat een bezoek aan de arts nodig is. Krijgt u tijdens de test een huidreactie? Laat deze dan altijd beoordelen door uw arts.

HOE VOERT U DE ROAT UIT?

Breng het product tweemaal per dag dun aan in één van uw elleboogplooien. Herhaal dit gedurende 14 opeenvolgende dagen. Was daarna steeds goed uw handen om te voorkomen dat het product per ongeluk op andere plekken, zoals het gezicht, terechtkomt.
Wilt u een tweede product testen? Dan kunt u dat op dezelfde manier aanbrengen in de andere elleboogplooi. Het is hierbij belangrijk dat u hetzelfde product steeds op dezelfde elleboogplooi aanbrengt.
Let op: deze test is alleen geschikt voor producten die op de huid mogen blijven zitten. Gebruik de test dus niet voor producten die afgespoeld moeten worden, zoals shampoo, zeep, tandpasta of andere agressieve middelen.
Twijfelt u? Neem dan altijd eerst contact op met uw dermatoloog.

HOE LEEST U DE RESULTATEN VAN DE ROAT AF?

Krijgt u tijdens de test jeuk, roodheid of eczeem? Stop dan meteen en laat de huidreactie beoordelen door uw dermatoloog.
Wanneer de ROAT laat zien dat u op een bepaald product reageert, weet u zeker dat dit product een allergische reactie veroorzaakt bij dagelijks gebruik. Dit maakt de ROAT erg waardevol: het bevestigt of een product in de praktijk problemen geeft.
Wat de test echter niet aangeeft, is welk specifiek bestanddeel in het product de allergie veroorzaakt. Om dat te achterhalen, is een aanvullende plaktest nodig met de afzonderlijke ingrediënten van het product.
Zodra duidelijk is welk ingrediënt de boosdoener is, kunt u aan de hand van de ingrediëntenlijst op verpakkingen veiligere alternatieven kiezen.

BELANGRIJKSTE PUNTEN

- Zodra duidelijk is welk ingrediënt de boosdoener is, kunt u aan de hand van de ingrediëntenlijst op verpakkingen veiligere alternatieven kiezen.Gebruik alleen leave-on producten (die op de huid mogen blijven zitten, zoals crèmes en lotions).
- Niet geschikt voor rinse-off producten zoals shampoo, zeep, tandpasta of agressieve middelen.
- Breng het product tweemaal daags dun aan in één elleboogplooi, 14 dagen lang.
- Was na het aanbrengen goed je handen om verspreiding naar andere huiddelen te voorkomen.
- Gebruik geen occlusie (dus geen pleister of verband over de testplek).
- Douchen is toegestaan tijdens de testperiode.
- Testen van twee producten is mogelijk, gebruik dan de andere elleboogplooi en houd consequent dezelfde plooi per product aan.
- Bij jeuk, roodheid of eczeem: stop direct en laat de plek beoordelen door een arts.
- Er zijn geen andere bijwerkingen dan mogelijke lokale huidreacties.